

Sport ledere vrijdag in Metro

Wakeboarders willen podium



Mitch van Duykeren: 'Goud is mogelijk.'



Tess Bouwman: 'Minimaal prestatie van vorig jaar evenaren.'

Morgen vindt op de Bosbaan het Nederlands kampioenschap wakeboarden op de discipline boot plaats. Amsterdamse talenten Tess Bouwman en Mitch van Duykeren gaan voor minimaal een podiumplaats.

De nog korte, maar succesvolle carrière van zowel Tess als Mitch vertoont opvallend veel overeenkomsten. Beiden begonnen zo'n tweeënhalf jaar geleden met wakeboarden bij wakeboardschool Amsterdam, trainen samen en gaan ook met zijn tweeën verschillende wedstrijden af. Zelfs de resultaten verschillen amper van elkaar. Zo wonnen beiden op 7 juni dit jaar goud bij de eerste officiële bondswedstrijd op de Lek bij Maurik en waren ze 28 juni allebei de beste in Maaseik (België). Afgelopen weekend won Mitch ook nog eens goud in Luxemburg op de rivier de Moezel

Wakeboarden: snowboarden op water

Wakeboarden is te vergelijken met snowboarden, maar dan op het water. Een wakeboarder wordt aan een lijn, soms door een boot, soms door een kabelbaan over het water getrokken en maakt verschillende sprongen om zo punten van de jury te vergaren. Een zogenaamde run (parcours van zo'n 500 meter) duurt nog geen minuut en daarin moeten tien sprongen gemaakt worden.

en Tess vocht zich in een sterk deelnemersveld naar het brons.

Op de vraag of ze ook echt een paartje zijn, kijken de twee elkaar enigszins verlegen maar lachend aan. "Nee, we zijn gewoon goede vrienden", antwoordt Tess. "En dat heeft zijn voordelen. We geven elkaar tips bij het trainen. Als Mitch bijvoorbeeld iets verkeerd doet en ik denk dat ik het beter weet, dan zeg ik dat. Zo proberen we elkaar een beetje les te geven."

Die samenwerking moet morgen op het NK zijn vruchten afwerpen. Vorig jaar werd Tess

tweede bij de categorie OpenLadies en Mitch derde bij 'de Boys'. Nu gaat het tweetal voor minimaal dezelfde prestatie. "Zover ik kan inschatten, heb ik een serieuze kans op goud of zilver", reageert Mitch. "Mijn grote concurrent Marc Kroon werd vorig jaar eerste, maar ik heb hem dit jaar al twee keer verslagen. De nummer twee van het afgelopen NK, Daniël Rutte, doet ook weer mee. Hij richt zich echter alleen maar op deze wedstrijd en dus weten we totaal niet wat en hoe hij zich heeft voorbereid. Hij heeft al zijn sprongen geheim

"Natuurlijk weet je nooit van tevoren wat er gebeurt: zelfs de beste kan een keer vallen." Tess

gehouden en dat wordt dus echt een verrassing."

Ook Tess is vol goede moed over haar kansen op een podiumplaats. Maar of het goud zal worden, durft ze niet te zeggen. "Alle vrouwen zijn in één categorie ingedeeld omdat er te weinig meiden van mijn leeftijd meedoen. Daardoor kom ik ook tegenover Denise de Haan te staan. Dat is de wereldkampioen op kabel! Natuurlijk weet je nooit van tevoren wat er gebeurt: zelfs de beste kan een keer vallen. Maar het wordt moeilijk, want het is echt een momentopname."

"Juist dat maakt het zo lastig",

voegt Mitch toe. "Als je net even iets te hoog springt of te vroeg afzet, kan je onderuit gaan. Tijdens de wedstrijd zorgt dat voor enorm veel druk en ga je ook echt rekenen en bedenken wanneer je wat moet doen."

"Je past je soms ook nog op het laatste moment aan", aldus Tess. "Je gaat altijd met een serie voorbereide sprongen de wedstrijd in. Maar meestal voeg je toch nog iets toe als je ziet wat de concurrentie voor je gedaan. Dat alles maakt het ook geestelijk erg zwaar."

NIELS ROOT
redactie@metronieuws.nl

Voorronde



VOC.

VOC definitief naar Servië

CHAMPIONS LEAGUE. VOC reist voor de eerste voorronde van de handbal Champions League definitief af naar Servië waar HC Naisa Nis de gastheer zal zijn. De wedstrijden worden gespeeld in een groep van vier teams en vinden plaats op 5, 6 en 7 september. De uiteindelijke nummers 1 en 2 plaatsen zich voor de 2e voorronde van de Champions League, de nummers 3 en 4 zullen instromen naar de 2e ronde van de EHF cup.

Speelschema VOC:

05/09 Madeira Andebol SAD (Por)

- VOC

06/09 VOC - AC Omni-Loux

Patras (Gr)

07/09 HC Naisa Nis (Ser) - VOC

METRO

Don Prins terug bij Amsterdam

SAMENWERKING. Don Prins hockeyt weer voor Amsterdam. De middenvelder vertrok begin vorig seizoen nog naar Pinoké om daar meer aan spelen toe te komen, maar maakt na precies één jaar de stap terug. De overgang is de eerste in het kader van een samenwerkingsverband tussen de twee hockeyclubs uit het Amsterdamse Bos. Pinoké en Amsterdam gaan nauwer op het gebied van talentontwikkeling met elkaar samenwerken om zo de spelers in eigen huis te houden. "Ik denk dat je me inderdaad wel als een soort voorloper of voorbeeld van dit plan kan zien", laat Don Prins vanuit zijn vakantieadres weten. "Doordat ik bij Pinoké veel gespeeld heb, heb ik een sterke ontwikkeling doorgemaakt. Andere spelers kunnen nu zien dat het soms wel goed is om naar een, met alle respect, lager team in de hoofdklasse te gaan om vervolgens weer de stap vooruit te

Samenwerking

Als onderdeel van de samenwerking maken talenten Tommy Hofkamp, Thijs Bos en Pepijn Frantzen voor komend seizoen de stap van Amsterdam naar Pinoké.



Don Prins maakte een sterke ontwikkeling door bij Pinoké.

maken."

Hoewel Prins er nooit een

geheim van heeft gemaakt dat hij terug wilde keren bij Amsterdam, kwam de overgang sneller dan verwacht. "Ik heb altijd aangegeven dat ik de ambitie had om weer terug te gaan, maar ik dacht dat dat pas over twee of drie seizoenen zou gebeuren", vertelt hij. "Je ziet ook dat Pinoké in de zomerstop behoorlijk wat goede spelers heeft aangetrokken. Wat dat betreft is het misschien ook wel vreemd dat ik juist nu weer bij hen wegga. Maar Sjoerd Marijne, de trainer van Amsterdam, heeft in een gesprek laten weten dat hij veel vertrouwen in mij heeft en dat ik op behoorlijk wat speeltijd kan rekenen. Ik verwacht dus niet dat ik in dezelfde situatie als twee jaar terug, waarbij ik voornamelijk op de bank zat, terecht kom. Bovendien was de beslissing dat ik zou terugkeren al genomen voordat Pinoké zich dusdanig begon te versterken."

NIELS ROOT



Robert Gehring.

Gehring half jaar uit de roulatie

ZAKEN. AFC-aanvoerder Robert Gehring mist de eerste helft van het komende voetbalseizoen. De speler kan vanwege een zakelijk verblijf in het buitenland tot eind december 2008 geen deel uitmaken van de A-selectie, maar hoopt zich tijdens de winterstop weer bij de groep aan te sluiten. METRO

Kortom

BASKETBALSELECTIE. MyGuide-spelers Robert Krabbendam, Peter van Paassen en Stefan Wessels behoren tot de voorlopige selectie voor de oefenserie in aanloop naar de kwalificatiewedstrijden voor het Europees B-kampioenschap basketbal. Onder de nieuwe bondscoach Gadi Keddar willen de Nederlandse basketballers meemaken van de Nederlandse basketballers meemaken van de A-divisie. De voorbereiding begint op 4 augustus en de eerste oefeninterland tegen Slowakije staat op 2 september gepland. METRO

Top squashdames naar Amsterdam

GROTE NAMEN. Het WK Squash voor dames van volgend jaar wordt in Amsterdam gehouden. Het toernooi staat voor de week van 20 tot en met 27 september 2009 gepland en kan nu al reke-

nen op behoorlijk wat grote namen. "Met Vanessa Atkinson, Natalie Grinham en nationaal kampioene Annelize Naudé kent het WK volgend jaar een grote en sterke Nederlandse inbreng. En

ook een aantal internationale wereldtoppers, waaronder de huidige mondiale nummer één Nicol David, hebben al toegezegd", aldus toernooipromotor Tommy Berden. METRO